

実幼保育園 2019年 10月 献立表

月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5
	麻婆茄子 チーズ 中華胡瓜 白菜と小松菜のスープ スタミナうどん 牛乳	ポパイオムレツ 豆腐サラダ ジャーマンポテト マカロニスープ ヨーグルト 麦茶	秋のハヤシライス ちくわの磯辺焼き 春雨サラダ 具沢山スープ アメリカンドッグ風 牛乳	豚玉丼 大根ときゅうりのツナマヨ和 かぼちゃの旨煮 ニラとキノコの味噌汁 チャーハン 牛乳	魚と野菜のクリーム煮 チーズ きゅうりのスティック オニオンスープ 焼きビーフン 麦茶
7	8	9	10	11	12
親子丼 切干大根サラダ 大豆サラダ 人参と長ネギの味噌汁 プリン 麦茶	肉ニラもやし炒め のりしおポテト 白菜のなめたけ和え ワカメスープ 小ぎつねごはん 牛乳	松風焼き ブロッコリーのおかか和え かぼちゃサラダ 大根とワカメの味噌汁 肉うどん 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め ちくわの磯辺焼き 小松菜の煮出し ワタンスープ 手作りクッキー 牛乳	鮭のチャンチャン焼き 人参スティック ニラもやしナムル 生姜の豚汁 フレンチトースト 麦茶	おでん 炒り玉子 切干大根煮 ニラ玉スープ 蒸しパン 牛乳
14	15	16	17	18	19
体育の日	麻婆豆腐 中華きゅうり カニカマサラダ たまごスープ ヨーグルト 麦茶	鶏のスタミナ焼き ひじきのポテトサラダ 中華白菜 茄子の味噌汁 クリームパン 麦茶	チンジャオロース なめたけ和え ポテトチーズ 春雨スープ 五目おこわ 牛乳	大根の旨煮 さつま芋のマッシュ ブロッコリーとちくわ和え 豆腐の味噌汁 桃ゼリー 牛乳	タンドリーチキン 白菜のツナ和え 豆腐のサラダ 大根のスープ ニラ風お好み焼き 牛乳
21	22	23	24	25	26
ミートオムレツ 白菜のおかか和え ワカメサラダ ねぎの中華風スープ パウンドケーキ 牛乳	即位の日 	ハヤシライス ツナサラダ コーンと野菜のソテー にゅう麺風スープ カルピスゼリー 牛乳	鶏のさっぱり煮 かぼちゃサラダ ニラもやしのナムル スタミナ味噌汁 あったかうどん 牛乳	豆腐ハンバーグ ピーマンとツナサラダ きゅうりとちくわ和え 茄子の味噌汁 お誕生日会 牛乳	から揚げ 里芋の煮ころがし こんぶ和え けんちん汁 焼きそば 牛乳
28	29	30	31		
カレーライス コーンバター醤油炒め 春雨サラダ 豆乳味噌汁 みかんゼリー 牛乳	魚のムニエル マッシュポテト キャベツの味噌炒め 中華スープ スイートポテト 牛乳	すき焼き風 人参しりしり もやしのナムル えのきの味噌汁 スティックラスク 牛乳	シンデレラシチュー ブロッコリーとコーンソテー マカロニサラダ オニオンスープ ハロウィンクッキー 牛乳		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0~2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。

