

実籾保育園 2019年 9月 献立表

月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7
鶏と大根の味噌煮 チーズ 人参シリシリ(卵抜き) すいとん	鶏肉のさっぱりトマト煮 キャベツの胡麻和え 春雨サラダ 豆苗スープ	親子丼 豆腐のサラダ ニラともやしのナムル 豆乳味噌汁	中華丼 マッシュポテト カニカマサラダ ワカメスープ	茄子と豚肉胡麻炒め 青菜とコーンソテー マカロニサラダ ワンタンスープ	ポークソテー 南瓜の甘煮 白菜のなめ茸和え 野菜スープ
スイートポテト 牛乳	カルピスゼリー 牛乳	おにぎり 牛乳	アメリカンドック風 牛乳	スティックラスク 牛乳	炒飯 牛乳
9	10	11	12	13	14
麻婆豆腐 中華胡瓜 ワカメのサラダ 玉ねぎとキャベツのスープ フレンチトースト 麦茶	鮭のキャベツみそ炒め 大根と胡瓜のツナマヨ和え コーンソテー えのきと人参スープ	切干大根の中華風炒め サイコロサラダ たこさんウインナー ワカメスープ	厚揚げと南瓜のケチャップ炒め キャベツの磯和え ちくわのおかか和え 豆腐の味噌汁	納豆オムレツ ひじきのポテトサラダ 昆布和え 大根の味噌汁	肉巻き野菜 大根と胡瓜のサラダ 豆腐のサラダ ジャガイモの味噌汁
16	17	18	19	20	21
 敬老の日	大根の旨煮 アスパラと胡瓜のサラダ ちくわの磯辺焼き きのこ汁 コロコロきなこ 牛乳	松風焼 中華胡瓜 中華ナムル 豚汁 オレンジゼリー 牛乳	豚と野菜の生姜焼き かに玉 白菜とコーンソテー 中華スープ 五目おこわ 牛乳	チンジャオロース マッシュポテト きのこサラダ 卵スープ こぎつねうどん 牛乳	鶏のから揚げ ニラもやし卵ソテー キャベツとコーンサラダ きのこ豆腐スープ 蒸しパン 牛乳
23	24	25	26	27	28
 秋分の日	変わりオムレツ 大根とツナサラダ のりポテト 茄子の味噌汁 プリン 牛乳	魚の大根おろし煮 たこさんウインナー 人参スティック 小松菜と玉ねぎの味噌汁 フルーツヨーグルト 麦茶	チキンカレー マカロニサラダ ピーマンとツナサラダ けんちん汁 チーズパン 牛乳	ずき焼き風煮 コーンソテー ブロッコリーときのこソテー 麩とワカメみそ汁 ☆☆お誕生日会☆☆	ポークピカタ きのこ豆腐サラダ マカロニサラダ スタミナスープ ワカメおにぎり 牛乳
30					
豆腐ハンバーグ ひじきのポテトサラダ スタミナ春雨サラダ 油揚げの味噌汁 パウンドケーキ 牛乳					

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。
 ※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合には
 ベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。
 ※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
 ※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0~2歳児用】の献立の食材を使用して作ります

