

# 実籾保育園 2019年 8月 献立表

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
		昼食  おやつ	豆腐ハンバーグ 春雨サラダ ブロッコリーおほか和え 大根の味噌汁 ぶどうゼリー 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 キャベツの胡麻和え 人参しりしり 豆苗スープ チーズトースト 牛乳	肉巻き野菜 ブロッコリーのチーズサラダ 蕪もやしナムル きのこ汁 焼きそば 牛乳
5	6	7	8	9	10
厚揚げと南瓜のケチャップ炒め ニラ玉ソテー たこさんウインナー おふと玉ねぎのスープ 炊き込みおこわ 牛乳	鶏肉と大根の味噌煮 ひじきとポテトサラダ 鮭のムニエル 豆腐とわかめの味噌汁 季節の果物(スイカ)ポンチ 牛乳	ポパイオムレツ ジャーマンポテト もやしときのこの和風サラダ 豆苗と油揚げのスープ お好み焼き 麦茶	スパイシーチキン さつま芋(ふかし) 白菜の磯和え ほうれん草とえのきのスープ フルーツヨーグルト 牛乳	麻婆豆腐 大根のサイコロおほか和え キャベツとコーンソテー 茄子の味噌汁 手作りクリームパン 牛乳	ポークソテー(オニオンソース) かぼちゃの甘煮 納豆和え 豚汁 季節のフルーツ盛り 牛乳
12	13	14	15	16	17
<b>振替休日</b>	チキンカレー マカロニサラダ ピーマンとツナのサラダ 白菜スープ プリン 牛乳	鮭の塩焼き キャベツのおほか和え ちくわのサラダ 人参と玉ねぎの味噌汁 手作りクッキー 牛乳	切干と豚肉の中華炒め 塩昆布サラダ 粉ふき芋 えのきとワカメのスープ 豆腐のケーキ 牛乳	肉ニラもやし炒め かぼちゃサラダ なめたけ和え ワンタンスープ カルピスゼリー 牛乳	鶏のから揚げ 塩昆布サラダ 青菜とウインナーソテー 油揚げの味噌汁 蒸しパン 牛乳
19	20	21	22	23	24
豚肉と野菜の生姜炒め 人参スティック チーズ きのこ汁 オレンジゼリー 牛乳	ドリア風 中華きゅうり 春雨サラダ ブロッコリーとワカメの味噌汁 キャロットケーキ 牛乳	鮭のおろし煮 大豆のサラダ コーンソテー じゃが芋の味噌汁 焼きビーフン 牛乳	チンジャオロースー マッシュポテト 白菜の磯和え 豆乳味噌汁 アメリカンドック風 牛乳	茄子と豚肉の味噌炒め ツナサラダ たこさんウインナー 長ネギと豆腐の味噌汁 コロコロラスク 牛乳	ビーフンチュー さつま揚げ煮 オニオンソテー ワンタンスープ 焼きおにぎり 牛乳
26	27	28	29	30	31
大根の旨煮 カニカマ和え マッシュポテト 油揚げとえのきの味噌汁 スイートポテト 牛乳	すき焼き風 チーズ ちくわの磯辺焼き 豆腐の味噌汁 フレンチトースト 牛乳	変わりオムレツ 豆腐のサラダ キャベツとコーンのソテー オニオンスープ 五目ごはん 牛乳	松風焼き風あんかけ 小松菜の煮浸し ポテトのりしお ワカメの味噌汁 フルーツヨーグルト 牛乳	中華丼 ツナそぼろ ピーマンとツナのサラダ 豆苗の味噌汁 ☆☆誕生会☆☆ 牛乳	ポークピカタ キャベツとニラのソテー チーズ けんちん汁 パウンドケーキ 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0~2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。

