

# 実籾保育園 平成31年6月 献立表

月	火	水	木	金	土
					1
				昼食	さつま芋ご飯 春雨とお魚のケチャップ炒め コーンサラダ お麩の味噌汁
				おやつ	カルピスゼリー 牛乳
3	4	5	6	7	8
変わりオムレツ 白菜の磯和え さつま芋の昆布煮 きのこ汁 ヨーグルト 麦茶	すき焼き風煮 コーンソテー 中華胡瓜 白菜の牛乳味噌汁 チーズトースト 麦茶	鶏肉とかぼちゃの洋風煮 ブロッコリーのオカカ和え 切り干し大根煮 ナスの味噌汁 オレンジゼリー 牛乳	八宝菜 マッシュポテト カニカマサラダ ワンタンスープ 豚汁うどん 牛乳	牛肉とブロッコリーの卵炒め ツナそぼろ 小松菜の煮浸し キャベツの味噌汁 手作りクッキー 牛乳	鮭の塩焼き 磯和え ツナサラダ 大根の味噌汁 アップル餃子 牛乳
10	11	12	13	14	15
鮭のおろし煮 わかめサラダ コーンソテー ポトフ スイートポテト 牛乳	豆腐ハンバーグ 春雨の中華和え ツナサラダ 蕪ともやしの味噌汁 アジサイご飯 牛乳	チーズオムレツ ポテトサラダ たこさんウインナー 洋風スープ マーブルケーキ 牛乳	茄子と豚のゴマ味噌炒め 大豆サラダ チーズ 玉ねぎと豆腐の味噌汁 サイコロラスク 牛乳	里芋の肉そぼろあんかけ かぼちゃサラダ キノコと野菜のナムル 豚汁 ぶどうゼリー 牛乳	肉蕪もやし炒め ブロッコリーの胡麻和え マカロニサラダ 中華スープ 季節のフルーツ 牛乳
17	18	19	20	21	22
麻婆豆腐 マカロニサラダ 中華サラダ ワンタンスープ キャロットケーキ 牛乳	夏野菜カレー きのこのナムル 豆腐のサラダ オニオンスープ 炊き込みご飯 牛乳	豚と切干の中華炒め 型抜き野菜 海苔塩ポテト 春雨スープ チーズスコーン 牛乳	チンジャオロース キャベツのオカカ和え 炒り卵 白菜の味噌汁 子狐ごはん 牛乳	松風焼き ひじきのポテトサラダ ゆかり和え 豆乳味噌汁 かき玉うどん 牛乳	大豆のカレー ほうれん草ともやし和え マッシュポテト 卵スープ 蒸しパン 牛乳
24	25	26	27	28	29
鶏肉の生姜炒め ツナサラダ 人参スティック けんちん汁 ミルク寒天 麦茶	ハヤシライス マカロニサラダ ピーマンツナ和え お麩と豆苗スープ フレンチトースト 麦茶	ポパイオムレツ キャベツの昆布和え 豆腐のサラダ たまねぎの味噌汁 プリン 卵不使用 牛乳	焼き魚 かにカマサラダ 蕪ともやしのナムル 豆腐の味噌汁 手作りジャムパン 牛乳	酢鶏風 白菜の胡麻和え 中華胡瓜 スタミナ味噌汁 ☆☆お誕生日会☆☆ 牛乳	しらすごはん じゃが芋と挽肉炒め 人参シリシリ わかめの味噌汁 桃ゼリー 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0～2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。

