

# 実籾保育園 2019年 7月 献立表

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
松風焼き(甘辛あん) 鮭とキャベツのソテー 大根サラダ スタミナ味噌汁 ヨーグルト(ブルーベリー) 牛乳	大根の旨煮 炒りたまご 中華胡瓜 ナスの味噌汁 ぶどうゼリー 牛乳	豚玉ソテー マッシュポテト コーンサラダ お麩の味噌汁 フレンチトースト 牛乳	カレーライス 切干ツナマヨサラダ ちくわの磯部揚げ 小松菜の洋風スープ 子ぎつねうどん 牛乳	茄子と豚肉の味噌炒め スターポテト 人参スティック 七タスープ 七タケーキ 牛乳	鮭のチャンチャン焼き 青菜の煮浸し 胡瓜の塩昆布和え 大根の味噌汁 蒸しパン 牛乳
8	9	10	11	12	13
ポパイオムレツ マカロニサラダ もやしのゴマ酢和え きのこ汁 カルピスゼリー 牛乳	チンジャオロース わかめサラダ ボイル大根 トマトスープ 肉玉うどん 牛乳	豆腐のつくね 大豆のサラダ ひじき煮 大根とわかめの味噌汁 手作りチーズパン 牛乳	すき焼き風煮 炒り卵 人参しりしり スタミナ味噌汁 きのこおこわ 牛乳	肉蕪もやし炒め ポテトサラダ ツナそぼろ マカロニスープ コロコロラスク 牛乳	タンドリーチキン かぼちゃの甘煮 もやしとブロッコリーのサ オニオンスープ フルーツ盛 牛乳
15	16	17	18	19	20
<b>海の日</b>	鶏の照り焼き 春雨サラダ 白菜のオカ力和え 豆腐の味噌汁 プリン(卵不使用) 牛乳	麻婆豆腐 大根と胡瓜のツナサラダ 中華胡瓜 ワンタンスープ アメリカンドック風 牛乳	親子丼 ピーマンとツナサラダ のり塩ポテト わかめ味噌汁 炊き込みご飯 牛乳	鶏肉のさっぱり煮 キャベツの磯和え 中華ナムル かぼちゃと野菜スープ 桃ゼリー 牛乳	から揚げ チーズポテト焼 中華胡瓜 豆腐の味噌汁 ヨーグルト 牛乳
22	23	24	25	26	27
鶏と大根の味噌煮 豆腐のサラダ 小松菜の煮びたし にらともやしの味噌汁 手作りジャムパン 牛乳	魚のムニエル 野菜とコーンソテー カニカマサラダ シメジと長ネギの中華スープ オレンジゼリー 牛乳	豆腐ハンバーグ ツナサラダ 白菜の胡麻和え 茄子の味噌汁 手作りクッキー 牛乳	豚肉と野菜の生姜炒め ジャーマンポテト ちくわのサラダ 人参と長ネギの味噌汁 スイートポテト 牛乳	肉団子のケチャップあんかけ 南瓜のサラダ 豆苗ソテー オニオンスープ ☆☆お誕生日会☆☆	チキンカレー さつま揚げの煮物 ちくわとチーズサラダ 和風スープ 肉ニラ玉うどん 牛乳
29	30	31			
鶏のスタミナ丼 人参スティック キャベツの磯和え ポトフ パウンドケーキ 牛乳	ドライカレー(夏野菜) 蒸かし芋(さつま芋) キャベツとコーンソテー 豆乳味噌汁 バナナヨーグルト 麦茶	変わりオムレツ(魚) ひじきのポテトサラダ きのこサラダ キャベツと大根の洋風スープ 季節の果物 牛乳	昼食		



※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。  
 ※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。  
 ※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。  
 ※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0~2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。