

# 実籾保育園 2019年5月 献立表

月	火	水	木	金	土
 母の日 十二日	30 昼食 おやつ	1 ☆GW☆	2 ☆GW☆	3 ☆GW☆ 	4 ☆GW☆ 
	6	7	8	9	10
☆GW☆ 	鶏肉の照り焼き チーズ 白菜の胡麻和え マカロニと野菜のスープ プリン 牛乳	豚肉と野菜の生姜焼き マッシュポテト コーンとキャベツのソテー お麩のみそ汁 炊き込みご飯 牛乳	カレーライス さつまいもココロコ 磯香和え 豆腐の味噌汁 きなこトースト 牛乳	鶏と南瓜の洋風炒め 大豆のサラダ かに玉 豆乳みそ汁 オレンジゼリー 牛乳	三食丼 チーズ 南瓜のサラダ 納豆汁 フルーツヨーグルト 牛乳
12	13	14	15	16	17
親子丼 ワカメサラダ 白菜の磯和え 大根と揚げのみそ汁 カルピスゼリー 牛乳	豆腐ハンバーグ キャベツとツナのソテー 蒸かし芋 きのこ汁 きなこケーキ 牛乳	大根の旨煮 人参シリシリ キャベツのおかか和え 豆腐の味噌汁 子ぎつねご飯 牛乳	ハヤシライス 人参スティック ひじきのポテトサラダ 小松菜の洋風スープ スイートポテト 牛乳	切干と豚の中華炒め かに玉 ちくわの磯焼き けんちん汁 ぶどうゼリー 牛乳	から揚げ 大根のそぼろあんかけ ブロッコリーサラダ 洋風スープ 季節の果物 牛乳
19	20	21	22	23	24
ポパイオムレツ のりポテト キャベツの煮浸し ニラともやしのみそ汁 サイコロきなこ 牛乳	チンジャオロース 鮭とキャベツのみそ和え 中華胡瓜 ワンタンスープ チーズスコーン 牛乳	鶏の照りマヨ焼 マカロニサラダ 白菜の胡麻和え 青さのみそ汁 おにぎり 牛乳	豚と茄子のみそ炒め ワカメサラダ ちくわのサラダ 中華スープ 子ぎつねうどん 牛乳	魚のおろし煮 コーンサラダ 無限ピーマン 豆腐の味噌汁 ☆誕生日会☆ 牛乳	牛肉と卵のブロッコリー炒め 炒り卵 小松菜の煮浸し ワンタンスープ 蒸しパン 牛乳
26	27	28	29	30	31
変わりオムレツ カニカマサラダ ブロッコリーおかか和え オニオンスープ 牛乳寒天 麦茶	麻婆豆腐 磯和え マカロニサラダ 大根の中華スープ フレンチトースト 麦茶	チキンボール コーンソテー 胡瓜とキャベツのサラダ すいとん風汁 おこわ 牛乳	キーマカレー スクランブルエッグ ひじきの煮物 キャベツの洋風スープ 豚汁うどん 牛乳	中華丼 たこさんウインナー ポテトサラダ 豆腐の味噌汁 マーブルケーキ 牛乳	ビーフシチュー スタミナもやし和え 豆腐のサラダ わかめスープ クッキー 牛乳

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0～2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。



# 実籾保育園 2019年5月 献立表

|

|

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0～2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。