

実籾保育園 平成31年 3月 献立表

月	火	水	木	金	土
25	26	27	28	1	2
			昼食  おやつ	茄子カレー コーンサラダ チーズ 豆乳味噌汁 雛あられ カルピス	さつま芋ご飯 鮭のおろし醤油 豆腐のサラダ きのこ汁 クラッカーサンド 牛乳
4	5	6	7	8	9
ホワイトシチュー たこさんウインナー キャベツともやしのナムル わかめと人参の洋風スープ チーズトースト 麦茶	大根のうま煮 ポテトひじきサラダ 炒り玉子 茄子の味噌汁 子狐うどん 牛乳	変わりオムレツ ニンジンしりしり 小松菜とキャベツの胡麻和え あったか葱スープ 手作りクッキー 牛乳	かぼちゃとひき肉のケチャップ炒め なめたけ和え ツナそぼろ 大根と豆腐の味噌汁 マーブルケーキ 牛乳	松風焼き 昆布和え マカロニサラダ 豚汁 ブドウゼリー 牛乳	焼き魚 かぼちゃの甘煮 中華豆腐 ゴマ豆乳汁 季節の果物 牛乳
11	12	13	14	15	16
ポパイオムレツ 大根ときゅうりのツナ和え コーンソテー ポトフ コロコロラスク(きなこ) 牛乳	鶏のスタミナ照り焼き かにかまサラダ スタミナ中華 豆腐と豆苗の味噌汁 おこわ 牛乳	豆腐の鶏つくね団子 白菜の胡麻和え きのこソテー 人参ともやしの味噌汁 ジャムサンド 牛乳	茄子と豚肉のゴマ味噌炒め 大豆サラダ 白菜の煮浸し 春雨スープ カルピスゼリー 牛乳	肉団子のキノコあんかけ ブロッコリーときゅうりのサラダ ふかし芋(さつま芋) ワンタンスープ ヨーグルト 麦茶	からあげ ブロッコリーのオカカ和え 中華きゅうり 中華スープ 蒸しパン 牛乳
18	19	20	21	22	23
麻婆豆腐 中華サラダ(韭モヤシ卵) 大根と青菜の味噌汁 チーズ 豚汁うどん 牛乳	八宝菜 わかめのサラダ(豆腐) 魚とキャベツの磯香和え きのこの中華スープ チーズスコーン 牛乳	厚揚げとそぼろあんかけ 春雨サラダ ちくわのサラダ お麩の味噌汁 フレンチトースト 麦茶	春分の日 休	ツナオムレツ ジャーマンポテト キャベツの胡麻和え オニオンスープ ~誕生日会~	カレーうどん さつま芋のポテサラダ 人参の磯和え ナスの味噌汁 おにぎり 牛乳
25	26	27	28	29	30
豚肉と野菜の生姜炒め 切り干し大根煮 白菜の胡麻和え スタミナ味噌汁 ヨーグルト 麦茶	納豆オムレツ ピーマンとツナ和え たこさんウインナー けんちん汁 キャロットケーキ 牛乳	チンジャオロース かにかま炒め 中華ナムル ブロッコリーの中華スープ 子狐ごはん 牛乳	すき焼き風煮 小松菜のおひたし コーンソテー ナスの味噌汁 スイートポテト 牛乳		ブロッコリーの卵炒め さつま芋と昆布煮 温野菜 かき玉汁 ミルク寒天 麦茶

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。

※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。

※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。

※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0~2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。