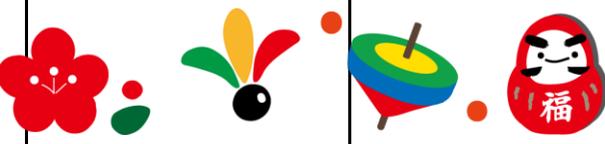


実劔保育園 平成31年 1月 献立表

月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
	☆元旦☆ 		昼食 おやつ	キーマカレー チーズ コーンサラダ 生姜スープ プリン 牛乳	トマトパスタ ちくわ煮 ウインナー クリームスープ 季節のフルーツ 牛乳
7	8	9	10	11	12
麻婆豆腐 胡瓜とワカメサラダ コーンソテー ワンタンスープ 七草うどん 牛乳	変わりオムレツ(具入り) キャベツとハムのソテー 豆苗スープ パウンドケーキ 牛乳	ドリア風 ワカメサラダ マッシュポテト オニオンスープ クッキー 牛乳	肉豆腐 コーンサラダ アスパラとキャベツのソテー 大根のみそ汁 スイートポテト 牛乳	切干大根中華ソテー こんぶ和え コーンスープ ミルク餅(鏡開き) 麦茶	鶏そぼろ丼 かぼちゃ甘煮 けんちん汁 カップゼリー 牛乳
14	15	16	17	18	19
☆成人の日☆	トマトハヤシライス なめたけ和え 厚揚げのおろし煮 ワンタンスープ 桃ゼリー 牛乳	まつかぜ焼き風 ブロッコリーの磯和え 白菜のみそ汁 イチゴヨーグルト 麦茶	チンジャオロース 春雨サラダ フィッシュソーセージ じゃがいものみそ汁 おにぎり 牛乳	茶飯 豚玉ニラ炒め なめたけ和え 豚汁 パウンドケーキ 牛乳	きのこごはん 春雨サラダ ハンバーグ スタミナみそ汁 蒸しパン 牛乳
21	22	23	24	25	26
親子丼 マカロニサラダ ウインナー きのこのみそ汁 ぶどうゼリー 牛乳	厚揚げのおろし煮 カニカマサラダ 玉子スープ 人参マーブルケーキ 牛乳	肉団子 コーンソテー ブロッコリーのゴママヨ和え トマトセロリスープ アップルトースト 牛乳	大根のうま煮 じゃがいもコロコロ すいとん風汁 ツナとピーマン和え あったかうどん 牛乳	麻婆茄子 大根と胡瓜の千切マヨサラダ きのこ大根スープ チーズスコーン 牛乳	豆乳シチュー 炒り玉子 フィッシュソーセージ すいとん風スープ カルピス寒天 麦茶
28	29	30	31		
ビーフシチュー ちくわの中華サラダ 春雨スープ 牛乳寒天 麦茶	豆腐ハンバーグ 魚の磯和え 豆乳のみそ汁 コロコロきなこ(食パン) 牛乳	中華丼 人参シシリ 炒り玉子 ワンタンスープ 混ぜごはん 牛乳	キャベツとトマトのそぼろ煮 スティック野菜 豆腐の洋風スープ オレンジゼリー 牛乳		

※魚料理の日は仕入れの状況により献立を決めさせていただきます。
 ※メニューをご確認いただき、食べられない物がある場合にはベビーせんべい・ビスケットといったおやつを提供させていただきます。
 ※メニューは予告なく変更する場合がございます。予めご了承ください。
 ※離乳食はそれぞれ進み具合が異なるので【0～2歳児用】の献立の食材を使用して作ります。