

12月献立 【離乳食】		実習保育園	
モグモグつぶし期(7~8か月ごろ)		モグモグかみ期(9~12か月ごろ)	
【主食】	【副食】	【主食】	【副食】
1(木)	8倍粥程度 オムレツのふんわり焼き ほうれん草の味噌汁 温野菜 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	オムレツのふんわり焼き ほうれん草の味噌汁 温野菜 フルーツ
2(金)	8倍粥程度 鶏肉の蒸し焼き 湯通しキャベツ 野菜スープ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	鶏肉のマーマレード煮 湯通しキャベツ 野菜スープ フルーツ
3(土)	8倍粥程度 ミートボール カブと玉ねぎの味噌汁 煮昆布 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	ミートボール カブと玉ねぎの味噌汁 煮昆布 フルーツ
5(月)	8倍粥程度 ミルク煮 玉ねぎの味噌汁 温野菜 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	ミルク煮 玉ねぎの味噌汁 温野菜 フルーツ
6(火)	8倍粥程度 魚の煮付け 春雨とえのきのかき玉汁 温野菜 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	魚の煮付け 春雨とえのきのかき玉汁 温野菜 フルーツ
7(水)	8倍粥程度 親子煮 湯通しキャベツ 玉ねぎと人参スープ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	親子煮 湯通しキャベツ 玉ねぎと人参スープ フルーツ
8(木)	8倍粥程度 じゃがいもと生揚げの煮つけ 青菜のスープ ブロッコリーの胡麻和え フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	じゃがいもと生揚げの煮つけ 青菜のスープ ブロッコリーの胡麻和え フルーツ
9(金)	8倍粥程度 筑前煮 春雨スープ ソーセージ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	筑前煮 春雨スープ ソーセージ フルーツ
10(土)	8倍粥程度 鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーの塩ゆで わかめスープ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	鶏肉のさっぱり煮 ブロッコリーの塩ゆで わかめスープ フルーツ
12(月)	8倍粥程度 ミルク煮 ソーメンと長ネギのすまし汁 温野菜 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	ミルク煮 ソーメンと長ネギのすまし汁 温野菜 フルーツ
13(火)	8倍粥程度 肉じゃが 塩ゆでもやしと小松菜 わかめの味噌汁 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	肉じゃが 塩ゆでもやしと小松菜 わかめの味噌汁 フルーツ
14(水)	8倍粥程度 豚肉と大根のつま煮 チンゲン菜と玉子のスープ スパゲティサラダ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	豚肉と大根のつま煮 チンゲン菜と玉子のスープ スパゲティサラダ フルーツ
15(木)	8倍粥程度 五目豆煮 わかめともやしの味噌汁 温野菜 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	五目豆煮 わかめともやしの味噌汁 温野菜 フルーツ
16(金)	8倍粥程度 鶏肉の甘辛煮 じゃがいもの味噌汁 カブのおかか和え フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	鶏肉の甘辛煮 じゃがいもの味噌汁 カブのおかか和え フルーツ
17(土)	8倍粥程度 マカロニと鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーの塩ゆで 豆腐と白菜の味噌汁 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	マカロニと鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーの塩ゆで 豆腐と白菜の味噌汁 フルーツ
19(月)	8倍粥程度 ホークビーンズ こぶきいも カブの味噌汁 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	ホークビーンズ こぶきいも カブの味噌汁 フルーツ
20(火)	8倍粥程度 魚の味噌煮 じゃがいもの煮っ転がし キャベツの味噌汁 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	魚の味噌煮 じゃがいもの煮っ転がし キャベツの味噌汁 フルーツ
21(水)	8倍粥程度 鶏肉のさっぱり煮 油揚げと玉ねぎの味噌汁 温野菜 フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	鶏肉のさっぱり煮 油揚げと玉ねぎの味噌汁 温野菜 フルーツ
22(木)	8倍粥程度 クリスマスメニュー フライドチキン煮・フルーツ 野菜&ポテトサラダ コーンクリームスープ	5倍粥 及び 3倍粥	クリスマスメニュー フライドチキン煮・フルーツ 野菜&ポテトサラダ コーンクリームスープ
23(祝)	天皇誕生日		
24(土)	8倍粥程度 鶏肉の香味煮 豆腐の味噌汁 白菜の塩通し フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	鶏肉の香味煮 豆腐の味噌汁 白菜の塩通し フルーツ
26(月)	8倍粥程度 貝たくさんミルク煮 春雨サラダ 野菜スープ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	貝たくさんミルク煮 春雨サラダ 野菜スープ フルーツ
27(火)	8倍粥程度 じゃがいもと野菜のみぞ煮 大根と青菜のスープ ハッシュドポテト フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	じゃがいもと野菜のみぞ煮 大根と青菜のスープ ハッシュドポテト フルーツ
28(水)	8倍粥程度 ホークチャップ 湯通しキャベツ 大根とわかめのスープ フルーツ	5倍粥 及び 3倍粥	ホークチャップ 湯通しキャベツ 大根とわかめのスープ フルーツ

