

6月献立 【離乳食】 実習保育園						
	期(7~8か月ごろ)		モグモグかみ期(9~11か月ごろ)		モグモグかみ期(9~11か月ごろ)	
	【主食】	【副食】	【主食】	【副食】	【主食】	【副食】
2(月)	8倍粥程度	大豆のシチュー わかめスープ	5倍粥	大豆のシチュー ウィンナー わかめスープ フルーツ	5倍粥	大豆のシチュー ウィンナー わかめスープ フルーツ
6(金)	8倍粥程度	鶏ひき肉とキャベツの煮びたし 豆腐のスープ	5倍粥	鶏肉のゴマ味噌焼き 湯通しキャベツ 豆腐とチンゲン菜のスープ フルーツ	5倍粥	鶏肉のゴマ味噌焼き 湯通しキャベツ 豆腐とチンゲン菜のスープ フルーツ
7(土)	8倍粥程度	しらすのみぞれ煮 キャベツのスープ	5倍粥	魚のムニエル グリーンアスパラの塩ゆで キャベツとベーコンのスープ フルーツ	5倍粥	魚のムニエル グリーンアスパラの塩ゆで キャベツとベーコンのスープ フルーツ
9(月)	8倍粥程度	クリームシチュー 豆腐とキャベツの味噌汁	5倍粥	クリームシチュー ひじきと切り干し大根のサラダ 豆腐とキャベツの味噌汁 フルーツ	5倍粥	クリームシチュー ひじきと切り干し大根のサラダ 豆腐とキャベツの味噌汁 フルーツ
10(火)	8倍粥程度	白菜としらすの和風煮 わかめとエノキのすまし汁	5倍粥	凍り豆腐とキャベツの味噌炒め 白菜のおかか和え わかめとエノキのすまし汁 フルーツ	5倍粥	凍り豆腐とキャベツの味噌炒め 白菜のおかか和え わかめとエノキのすまし汁 フルーツ
11(水)	8倍粥程度	トマトとパンのスープ	5倍粥	豚肉のゲチャップ煮 コールスロー 玉ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ	5倍粥	豚肉のゲチャップ煮 コールスロー 玉ねぎとわかめの味噌汁 フルーツ
12(木)	8倍粥程度	ポテトとツナの卵とじ わかめの味噌汁	5倍粥	ポテトとツナの厚焼き卵 インゲンの削り節和え わかめともやしの味噌汁 フルーツ	5倍粥	ポテトとツナの厚焼き卵 インゲンの削り節和え わかめともやしの味噌汁 フルーツ
13(金)	うどん粥	煮込みうどん 豆腐と小松菜の味噌汁	5倍粥	酢豚 温野菜 豆腐と小松菜の味噌汁 フルーツ	5倍粥	酢豚 温野菜 豆腐と小松菜の味噌汁 フルーツ
14(土)	8倍粥程度	キャベツの煮びたし じゃがいもともやしの味噌汁	5倍粥	焼き魚 スパゲティサラダ じゃがいもともやしの味噌汁 フルーツ	5倍粥	焼き魚 スパゲティサラダ じゃがいもともやしの味噌汁 フルーツ
16(月)	8倍粥程度	人参とじゃがいものミルク煮 わかめスープ	5倍粥	クリームシチュー ツナそぼろ わかめスープ フルーツ	5倍粥	クリームシチュー ツナそぼろ わかめスープ フルーツ
17(火)	8倍粥程度	ひき割り納豆と野菜の和え物 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁	5倍粥	生揚げとごぼうの炒め煮 マカロニサラダ じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 フルーツ	5倍粥	生揚げとごぼうの炒め煮 マカロニサラダ じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 フルーツ
18(水)	8倍粥程度	ビーフンのやわらか煮 キャベツと玉ねぎの味噌汁	5倍粥	豚肉とビーフンの炒め物 温野菜 キャベツと玉ねぎの味噌汁 フルーツ	5倍粥	豚肉とビーフンの炒め物 温野菜 キャベツと玉ねぎの味噌汁 フルーツ
19(木)	8倍粥程度	ほうれん草のゴマ和え 青菜とエノキの味噌汁	5倍粥	肉じゃが ほうれん草のゴマ和え 青菜とエノキの味噌汁 フルーツ	5倍粥	肉じゃが ほうれん草のゴマ和え 青菜とエノキの味噌汁 フルーツ
20(金)	8倍粥程度	トマトと豆腐の裹ごし 大根とわかめスープ	5倍粥	ホークチャップ 湯通しキャベツ 大根とわかめスープ フルーツ	5倍粥	ホークチャップ 湯通しキャベツ 大根とわかめスープ フルーツ
21(土)	8倍粥程度	ほうれん草の卵黄和え 野菜スープ	5倍粥	鳥のからあげ 炒り卵 野菜スープ フルーツ	5倍粥	鳥のからあげ 炒り卵 野菜スープ フルーツ
23(月)	8倍粥程度	大豆のシチュー 春雨スープ	5倍粥	大豆のシチュー ひじきのサラダ 春雨スープ フルーツ	5倍粥	大豆のシチュー ひじきのサラダ 春雨スープ フルーツ
24(火)	8倍粥程度	しらすとひじきのポテト和え 野菜スープ	5倍粥	魚のムニエル コールスロー 豚汁 フルーツ	5倍粥	魚のムニエル コールスロー 豚汁 フルーツ
25(水)	8倍粥程度	鶏肉とじゃがいものあげ煮 キャベツともやしの味噌汁	5倍粥	鶏肉とじゃがいものあげ煮 春雨サラダ キャベツともやしの味噌汁 フルーツ	5倍粥	鶏肉とじゃがいものあげ煮 春雨サラダ キャベツともやしの味噌汁 フルーツ
26(木)	8倍粥程度	ツナと野菜のクリーム煮 玉ねぎのスープ	5倍粥	八宝菜 ツナそぼろ コンスープ フルーツ	5倍粥	八宝菜 ツナそぼろ コンスープ フルーツ
27(金)	8倍粥程度	野菜のミルク煮 わかめとエノキのスープ	5倍粥	鶏肉のパン粉焼き スパゲティサラダ わかめとエノキのスープ フルーツ	5倍粥	鶏肉のパン粉焼き スパゲティサラダ わかめとエノキのスープ フルーツ
28(土)	パン粥	白菜と人参のパン粥 キャベツとしらすのスープ煮	5倍粥	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティソテー コンスープ フルーツ	5倍粥	鶏肉のマーマレード焼き スパゲティソテー コンスープ フルーツ
30(月)	8倍粥程度	じゃがいもと人参の裹ごし わかめと豆腐の味噌汁	5倍粥	ホークシチュー 大根のサラダ わかめと豆腐の味噌汁 フルーツ	5倍粥	ホークシチュー 大根のサラダ わかめと豆腐の味噌汁 フルーツ
31(火)	8倍粥程度	三食野菜のマッシュ 春雨スープ	5倍粥	筑前煮 ソーセージ 春雨スープ フルーツ	5倍粥	筑前煮 ソーセージ 春雨スープ フルーツ