

5月献立 (離乳食)		実習保育園		
ゴックン期(5~6か月ごろ)		モグモグつぶし期(7~8か月ごろ)		
	【主食】	【副食】	【主食】	【副食】
2(月)	10倍粥程度	じゃがいもと人参の裏ごし	8倍粥程度	大豆のシチュー わかめスープ
6(金)	10倍粥程度	豆腐のキャロット和え	8倍粥程度	鶏ひき肉とキャベツの煮びたし 豆腐のスープ
7(土)	10倍粥程度	しらすのみぞれ煮	8倍粥程度	しらすのみぞれ煮 キャベツのスープ
9(月)	10倍粥程度	じゃがいもの白和え	8倍粥程度	クリームシチュー 豆腐とキャベツの味噌汁
10(火)	10倍粥程度	しらすの和風煮	8倍粥程度	白菜としらすの和風煮 わかめとエノキのすまし汁
11(水)	10倍粥程度	トマトのリゾット	8倍粥程度	トマトとパンのスープ
12(木)	10倍粥程度	じゃがいものトロトロ煮	8倍粥程度	ポテトとツナの卵とじ わかめの味噌汁
13(金)	うどん粥	煮込みうどん	うどん粥	煮込みうどん 豆腐と小松菜の味噌汁
14(土)	10倍粥程度	じゃがいものすり流し	8倍粥程度	キャベツの煮びたし じゃがいものともやしの味噌汁
16(月)	10倍粥程度	じゃがいもと人参のミルク煮	8倍粥程度	人参とじゃがいものミルク煮 わかめスープ
17(火)	10倍粥程度	野菜のトロトロ煮	8倍粥程度	ひき割り納豆と野菜の和え物 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁
18(水)	10倍粥程度	人参のすり流し	8倍粥程度	ビーフンのやわらか煮 キャベツと玉ねぎの味噌汁
19(木)	10倍粥程度	ほうれん草と人参粥	8倍粥程度	ほうれん草のゴマ和え 青菜とエノキの味噌汁
20(金)	10倍粥程度	トマトと豆腐の裏ごし	8倍粥程度	トマトと豆腐の裏ごし 大根とわかめスープ
21(土)	10倍粥程度	ほうれん草としらす粥	8倍粥程度	ほうれん草の卵黄和え 野菜スープ
23(月)	10倍粥程度	じゃがいものポタージュ	8倍粥程度	大豆のシチュー 春雨スープ
24(火)	10倍粥程度	しらすのポテト和え	8倍粥程度	しらすとひじきのポテト和え 野菜スープ
25(水)	10倍粥程度	じゃがいものトロトロ煮	8倍粥程度	鶏肉とじゃがいものあげ煮 キャベツともやしの味噌汁
26(木)	10倍粥程度	じゃがいもと人参のミルク煮	8倍粥程度	ツナと野菜のクリーム煮 玉ねぎのスープ
27(金)	10倍粥程度	野菜のミルク煮	8倍粥程度	野菜のミルク煮 わかめとエノキのスープ
28(土)	パン粥	人参のパン粥	パン粥	白菜と人参のパン粥 キャベツとしらすのスープ煮
30(月)	10倍粥程度	じゃがいもと人参の裏ごし	8倍粥程度	じゃがいもと人参の裏ごし わかめと豆腐の味噌汁
31(火)	10倍粥程度	三食野菜のマッシュ	8倍粥程度	三食野菜のマッシュ 春雨スープ

