



# 12月の園だより 《実籾保育園》



朝晩の冷え込みが増し、いよいよ冬が間近に感じられる季節になってきましたね。2015年最後の月が始まります。子どもたちは25日のクリスマス会に向けて、戸外遊びで見つけてきた木の実などを使った楽器製作や、歌の練習を行っていきます！これからインフルエンザ等も流行してくる時期ですので、健康管理に注意を払い、元気にクリスマスを迎えましょう。

## 【歩け歩け遠足】

11月24日に歩き遠足としまして、実籾本郷公園へ行ってきました。いつもとは違った遊具や雰囲気、目をキョロキョロさせる子や初めての遊具にも果敢に挑む子と様々な姿を見ることができました。たくさん歩き、たくさん遊び子供たちは保育園に戻るとぐっすり眠っていました。 ☆外で食べるお弁当もまた一段と美味しかったですね☆

## 【小児健康診断】

11月10日に赤松医師による健康診断が行われました。普段とは違った光景に泣いてしまう園児もいましたが、無事に診ていただく事ができました。今後も年に2回の健康診断を行う予定ですのでご相談等ありましたらお知らせ下さい。

## 【今月の歌】

- ・シングルベル
- ・きらきら星
- ・赤鼻のトナカイ

## 【今月のイベント】

- 7日 身体測定
- 14日 避難訓練
- 18日 誕生日会
- 23日 天皇誕生日
- 25日 クリスマス

### ●お餅つき大会●

平成28年1月9日  
◎保護者様にも御参加いただけますので別紙を参照ください。



## 【クリスマス会】

今月25日（金）に園内にてクリスマス会を行う予定です。通常保育時間内に行いますのでお子様のみの参加となります。またプレゼントのご用意をお願いするかと思いますので、宜しくお願いいたします。詳細につきましては別紙にてお知らせいたします。

## 【流行性胃腸炎】

この時期、インフルエンザと並んで流行しやすいのが、嘔吐下痢症とも言われる流行性あるいは感染症胃腸炎です。1日に嘔吐と下痢(どちらかの症状だけの時もあります)を繰り返し、体の水分が急激に減って脱水症を引き起こします。この病気には水分補給が必要ですが、糖分の多いジュースや、牛乳は下痢を悪化させます。薄めたお茶やお湯を飲ませましょう。ミルクを飲んでいる赤ちゃんは、主治医に相談しましょう。

### ◎こんな時はすぐに病院へ・・・

一日中吐き続けたり、顔色が悪い、唇が乾いている、おしっこが少ない時は、早めに医師の診断を受けましょう。脱水症が進行している恐れがあります。放っておくと命にかかわることがあります。※感染予防は手洗いとうがいです!!

## 【おねがい】

日に日に寒さも増してきました。お昼寝用のバスタオルを1枚は下に敷く薄手の物、もう1枚はブランケットなど少し厚手の物をお願いしたいと思います。保護者様のご判断により現状のままでも構いません。お子さまの体調や状況をみていただきバスタオルのご持参をお願いいたします。