

12月献立【離乳食】		実習保育園		
ゴックン期(7~8か月ごろ)		モグモグかみ期(9~11か月ごろ)		
	【主食】	【副食】	【主食】	【副食】
1(火)	8倍粥程度	鶏肉の甘煮	5倍粥	鶏肉のマーマレード焼き コールスロー 野菜スープ フルーツ
2(水)	8倍粥程度	ほうれん草とオムレット	5倍粥	変わりオムレツ ほうれん草の味噌汁 温野菜 フルーツ
3(木)	8倍粥程度	カブの昆布煮	5倍粥	ハンバーグ カブと玉ねぎの味噌汁 煮昆布 フルーツ
4(金)	8倍粥程度	親子煮	5倍粥	親子煮 湯通しキャベツ 玉ねぎと人参スープ フルーツ
5(土)	8倍粥程度	春雨とえのきのかき玉煮	5倍粥	魚の竜田揚げ 春雨とえのきのかき玉汁 温野菜 フルーツ
7(月)	8倍粥程度	豚肉と野菜の柔らか煮	5倍粥	ポークカレー 玉ねぎの味噌汁 わかめサラダ フルーツ
8(火)	8倍粥程度	ジャガイモとブロッコリーの甘煮	5倍粥	じゃがいもと生揚げの煮物 青菜のスープ ブロッコリーの胡麻和え フルーツ
9(水)	8倍粥程度	筑前煮	5倍粥	筑前煮 春雨スープ ソーセージ フルーツ
10(木)	8倍粥程度	鶏肉と野菜の中華煮込み	5倍粥	鶏肉の照り焼き 中華サラダ わかめスープ フルーツ
11(金)	8倍粥程度	豚肉と大豆の甘煮	5倍粥	ポークビーンズ こぶきいも カブの味噌汁 フルーツ
12(土)	8倍粥程度	肉じゃが	5倍粥	肉じゃが もやしと小松菜の胡麻あえ わかめの味噌汁 フルーツ
14(月)	8倍粥程度	筑前煮	5倍粥	豚肉と大根のうま煮 チンゲン菜と玉子のスープ スバゲティサラダ フルーツ
15(火)	8倍粥程度	五目豆の甘煮	5倍粥	五目豆 わかめともやしの味噌汁 温野菜 フルーツ
16(水)	8倍粥程度	鶏肉とジャガイモの甘辛煮	5倍粥	鶏肉の甘辛煮 じゃがいもの味噌汁 カブのおかか和え フルーツ
17(木)	8倍粥程度	鶏肉と野菜のクリーム煮	5倍粥	マカロニと鶏肉のクリーム煮 ブロッコリーの塩ゆで 豆腐と白菜の味噌汁 フルーツ
18(金)	8倍粥程度	鶏肉のさっぱり煮	5倍粥	鶏肉のさっぱり煮 油揚げと玉ねぎの味噌汁 温野菜 フルーツ
19(土)	8倍粥程度	じゃがいもと魚の煮つけ	5倍粥	魚の味噌焼き じゃがいもの煮っ転がし キャベツの味噌汁 フルーツ
21(月)	8倍粥程度	ポークシチュー	5倍粥	ポークシチュー ソーメンと長ネギのすまし汁 ツナサラダ フルーツ
22(火)	8倍粥程度	鶏肉と豆腐の味噌煮	5倍粥	鶏肉の香味ハン粉焼き 豆腐の味噌汁 白菜の塩通し フルーツ
23(水)	天皇誕生日			
24(木)	8倍粥程度	クリスマスメニュー 鶏肉のトマト煮	5倍粥	クリスマスメニュー フライドチキン 野菜&ポテトサラダ トマトスープ・フルーツ
25(金)	8倍粥程度	豚肉と大根の甘辛煮	5倍粥	ポークチャップ 湯通しキャベツ 大根とわかめのスープ フルーツ
26(土)	8倍粥程度	ジャガイモと野菜の煮物	5倍粥	じゃがいもと野菜の煮物 大根と青菜のスープ ハッシュドポテト フルーツ
28(月)	8倍粥程度	野菜の具だくさんカレー	5倍粥	具だくさん野菜カレー 春雨サラダ 野菜スープ フルーツ

