

10月献立 (離乳食) 実習保育園				
	ゴックン期(5~6か月ごろ)		モグモグかみ期(9~11か月ごろ)	
	【主食】	【副食】	【主食】	【副食】
1(木)	10倍粥	ブロッコリー豆腐粥	5倍粥	肉じゃが 豆腐の味噌汁
2(金)	10倍粥	ポテトのポターージュ	5倍粥	野菜あんかけ ポテトのポターージュ
3(土)	10倍粥	はつれん草としらす粥	5倍粥	じゃがいもきんぴら キャベツと玉ねぎのスープ
5(月)	10倍粥	じゃがいもと人参の裏こし	5倍粥	野菜のミルクカレー かぶの味噌汁
6(火)	10倍粥	さつまいもの白和え	5倍粥	豆腐のみぞれかけ さつまいもの煮物 わかめの味噌汁
7(水)	10倍粥	ポテトのトマト和え	5倍粥	じゃがいもの煮物 青のりふりかけ キャベツと小松菜の味噌汁
8(木)	10倍粥	さつまいものトロトロ	5倍粥	野菜あんかけ 粉ふきいも わかめのすまし汁
9(金)	10倍粥	人参とじゃがいものミルク煮	5倍粥	じゃがいもきんぴら キャベツと玉ねぎのスープ
10(土)	10倍粥	キャベツと人参のトロ煮	5倍粥	豆腐のあんかけ キャベツと人参のスープ
13(火)	10倍粥	じゃがいもと人参の裏こし	5倍粥	ミルクシチュー ツナそぼろ
14(水)	10倍粥	しらすのみぞれ煮	5倍粥	豚肉とほうれん草の炒め物 しらすのみぞれ煮 人参と玉ねぎの味噌汁
15(木)	10倍粥	トマトしらす粥	5倍粥	豆腐とキャベツの味噌炒め じゃがいもの味噌汁
16(金)	10倍粥	じゃがいもの白和え	5倍粥	豆腐のトマト煮 マッシュポテト かきたま汁
17(土)	10倍粥	トマトそつめん	5倍粥	トマトそつめん
19(月)	10倍粥	じゃがいものすり流し	5倍粥	ミルクシチュー ウィンナー
20(火)	10倍粥	キャベツのミルク煮	5倍粥	つくねあんかけ煮 わかめスープ
21(水)	10倍粥	じゃがいもとリンゴのサラダ	5倍粥	鶏肉の煮込み マッシュポテト わかめの味噌汁
22(木)	10倍粥	白身魚のミルク煮	5倍粥	白身魚のムニエル 湯通し野菜 大根と人参の味噌汁
23(金)	10倍粥	豆腐とかぶのたし煮	5倍粥	豆腐の野菜あんかけ ウィンナー オクラとえのきのすまし汁
24(土)	10倍粥	じゃがいもの和風ポターージュ	5倍粥	じゃがいものあげ煮 春雨サラダ キャベツともやしの味噌汁
26(月)	10倍粥	トマトしらす粥	5倍粥	豆腐のトマト煮 野菜スープ
27(火)	10倍粥	しらすのみぞれ煮	5倍粥	しらすのみぞれ煮 湯通しキャベツ 大根の味噌汁
28(水)	10倍粥	じゃがいもとほうれん草のペースト	5倍粥	豚肉とほうれん草の炒め物 玉ねぎと人参の味噌汁
29(木)	10倍粥	りんご豆腐	5倍粥	りんご豆腐 スパゲティソース コーンスープ
30(金)	10倍粥	かぼちゃのミルクペースト	5倍粥	かぼちゃの煮物 湯通しキャベツ わかめと豆腐の味噌汁
31(土)	10倍粥	しらすとかぶの和えもの	5倍粥	鮭のムニエル 茹で野菜 かぶの味噌汁

※ 離乳食の提供は10:00~10:30を予定しております。朝の離乳食や授乳の時間を調整して頂けたらと思いますので、お願いします。