

11月献立 【離乳食】		実習保育園	
ゴックン期(5~6か月ごろ)		モグモグかみ期(9~11か月ごろ)	
	【主食】	【副食】	【副食】
2(月)	8倍粥程度	ハッシュドポテト煮	5倍粥 ハッシュドポーク わかめざらだ スイートポテト フルーツ
4(水)	8倍粥程度	青野菜のみそ煮	5倍粥 豚肉の生姜炒め 小松菜の味噌汁 温野菜 フルーツ
5(木)	8倍粥程度	カブのそぼろあんかけ	5倍粥 生揚げのそぼろあんかけ カブと玉ねぎの味噌汁 煮昆布 フルーツ
6(金)	8倍粥程度	鶏肉と野菜のトマト煮	5倍粥 タンポプリーチキン 湯通しキャベツ 玉ねぎと人参スープ フルーツ
7(土)	8倍粥程度	春雨とえのきのかき玉煮	5倍粥 魚とジャガイモの揚げ煮 春雨とえのきのかき玉汁 温野菜 フルーツ
9(月)	8倍粥程度	大豆とじゃがいものトロみ煮	5倍粥 大豆とジャガイモのトロみ煮 えのきの味噌汁 わかめサラダ フルーツ
10(火)	8倍粥程度	鶏肉とジャガイモの柔らか煮	5倍粥 鶏肉のケチャップ煮 青菜のスープ スイートポテト フルーツ
11(水)	8倍粥程度	生揚げと白菜の味噌煮	5倍粥 生揚げと白菜の味噌炒め 春雨スープ ソーセージ フルーツ
12(木)	8倍粥程度	クリームシチュー	5倍粥 クリームシチュー 中華サラダ わかめスープ フルーツ
13(金)	8倍粥程度	鶏肉とこぶき芋の香味煮	5倍粥 鶏肉の香味焼き こぶき芋 カブとわかめの味噌汁 フルーツ
14(土)	8倍粥程度	魚とカブの胡麻みそ煮	5倍粥 魚の照り焼き もやしと小松菜の胡麻あえ カブとわかめの味噌汁 フルーツ
16(月)	8倍粥程度	筑前煮	5倍粥 筑前煮 チンゲン菜と玉子のスープ スパゲッティーサラダ フルーツ
17(火)	8倍粥程度	肉じゃが	5倍粥 肉じゃが わかめともやしの味噌汁 温野菜 フルーツ
18(水)	8倍粥程度	鶏肉とジャガイモの甘辛煮	5倍粥 鶏肉の甘辛煮 じゃがいもの味噌汁 カブのおかか和え フルーツ
19(木)	8倍粥程度	ミートローフ	5倍粥 ミートローフ ブロッコリーの塩ゆで 豆腐と白菜の味噌汁 フルーツ
20(金)	8倍粥程度	すき焼き風煮	5倍粥 すき焼き風煮 油揚げと玉ねぎの味噌汁 温野菜 フルーツ
21(土)	8倍粥程度	じゃがいもと魚の煮つけ	5倍粥 魚の味噌焼き じゃがいもの煮つけ キャベツの味噌汁 フルーツ
24(火)	遠足特別メニュー 		
25(水)	8倍粥程度	五目きんぴら	5倍粥 五目きんぴら ソーメンと長ネぎのすまし汁 ツナサラダ フルーツ
26(木)	8倍粥程度	豚肉とほうれん草の塩煮	5倍粥 豚肉とほうれん草炒め 豆腐の味噌汁 白菜の塩通し フルーツ
27(金)	8倍粥程度	八宝菜	5倍粥 八宝菜 じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 マカロニサラダ フルーツ
28(土)	8倍粥程度	鶏肉とキャベツの味噌煮	5倍粥 鶏肉の味噌炒め 湯通しキャベツ 大根とわかめのスープ フルーツ
30(月)	8倍粥程度	大豆のカレー	5倍粥 大豆のカレー 大根と青菜のスープ ハッシュドポテト フルーツ

