

# 9月

# おやつ献立

## 実習保育園

月	火	水	木	金	土	日
 <b>9月21日は敬老の日</b>						
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
	フリン 85kcal	いちごヨーグルト 60kcal	けんちんうどん 66kcal	桃ゼリー 69kcal		
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
わかめおにぎり 96kcal	ミルクゼリー 69kcal	フレンチトースト 162kcal	季節の果物 98kcal	ホットケーキ 106kcal		
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
シャケおにぎり 93kcal	チュロス 102kcal	みかんゼリー 100kcal	焼きうどん 62kcal	じゃがいも餅 52kcal		
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
敬老の日	国民の日	秋分の日	チャーハンおにぎり 103kcal	Birthday Menu		
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>				
チキンライス 146kcal	フルーツヨーグルト 60kcal	ミルク寒天 86kcal				

※おやつは1歳児からの提供となります。

※食べられないおやつの際はご持参下さい。

※メニューは予告なく変更する場合がございます、予めご了承ください。