



7月

おやつ献立

実籾保育園

月	火	水	木	金	土	日
		7月7日は七夕				
		1	2	3		
		プリン 86kcal	無糖ヨーグルト 85kcal	じゃがいも餅 52kcal		
6	7	8	9	10	11	12
チャーハンおにぎり 103kcal	七夕メニュー (そうめん)98kcal	みかんゼリー 100kcal	フレンチトースト 162kcal	ドライカレー 162kcal		
13	14	15	16	17	18	19
シャケおにぎり 93kcal	季節の果物 98kcal	パウンドケーキ 190kcal	焼きうどん 62kcal	フルーツヨーグルト 60kcal		
20	21	22	23	24	25	26
海の日	桃ゼリー 69kcal	チュロス 102kcal	チキンライス 146kcal	牛乳パンケーキ 116kcal		
27	28	29	30	31		
わかめおにぎり 96kcal	ミルクゼリー 69kcal	みかんプリン 86kcal	ホットケーキ 106kcal	Birthday Menu		

※おやつは1歳児からの提供となります。(土曜日のおやつはご持参下さい。)

※食べられないおやつの際はご持参下さい。

※メニューは予告なく変更する場合がございます、予めご了承ください。